

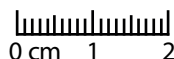


SCARAB  
FOR MEN

## Medidor de Pulso

Para garantir melhor precisão na medição do seu pulso, certifique-se de que o dimensionamento da página de sua impressora está ajustado para uma folha A4. É possível checar se a impressão está na escala correta medindo a imagem abaixo com uma régua.

Fique atento, o tamanho da escala impressa deverá ser equivalente aos 2cm da régua.



### Instruções

- 1- Após a impressão, faça o recorte do medidor de pulso;
- 2- Insira o lado pontiagudo na abertura indicada no outro lado do medidor [cortar aqui];
- 3- Coloque-o como se fosse uma pulseira e puxe o lado pontiagudo até servir confortavelmente;
- 4- O número que alinhar-se com o corte interno representa o tamanho do pulso;

\* O medidor de pulso é uma referência para auxiliá-lo, podendo não corresponder a uma medida exata.

\* Outro método para fazer a medição do seu pulso é com a utilização de um fio.

- 1- Enrole-o em seu pulso;
- 2- Depois de colocar na medida exata, corte o fio;
- 3- Por último, meça o fio com uma régua para confirmar o comprimento.

\* No caso de dúvidas, por favor, entre em contato conosco através do e-mail [scarab@scarabformen.com.br](mailto:scarab@scarabformen.com.br)

